



# RECURSOS EN ESPAÑOL

Para Latinos viviendo en el Condado de Placer, muchas veces es difícil tener acceso a servicios necesarios o simplemente saber dónde acudir cuando uno necesita ayuda o asesoramiento. Los promotores y promotoras del Concilio de Liderazgo Latino le pueden ayudar.

El programa de promotores es un servicio gratuito, y le puede ayudar en las siguientes áreas:

## **SALUD**

Si usted o un miembro de su familia necesita ayuda adquiriendo servicios de salud física o mental, nuestros promotores pueden ponerle en contacto con servicios y programas de salud. Podemos ayudarle a navegar el sistema médico y hasta proveerle transporte a su cita médica y ayudar con traducción durante la cita. Los promotores ofrecen varios programas de nutrición, ejercicio y otros temas para mantenerlo sano.

## **PROGRAMAS SOCIALES**

Muchas veces nuestra comunidad no entiende la cultura o los sistemas Americanos en los que vivimos. Nuestros promotores pueden ayudarle con programas para ayudar a sus hijos evitar las pandillas, o problemas en las escuelas o con las autoridades. Podemos ayudarle aprender habilidades para mejor crear y disciplinar a sus hijos. Y también ofrecemos programas y oportunidades para participar en eventos sociales con enfoques positivos.

## **PROGRAMAS EN LAS ESCUELAS**

La educación de nuestros hijos es de suma importancia. Por eso nuestros promotores pueden ayudarle a entender y navegar los sistemas escolares. Usted puede aprender como estar más al tanto del desarrollo académico de sus hijos, saber cómo tener acceso a las calificaciones, como colaborar con los maestros y directores y como proveer un mejor futuro para sus hijos.

## **CONCILIO DE LIDERAZGO LATINO**

2945 Bell Road #274

Auburn, CA 95603

María Córdova: (530) 320-5353

MariaC@LatinoLeadershipCouncil.org

[www.LatinoLeadershipCouncil.org](http://www.LatinoLeadershipCouncil.org)



CAMPAÑA PARA EL  
**BIENESTAR**  
COMUNITARIO  
CONDADO DE PLACER, CA

# PROGRAMAS

---

## **SALUD FÍSICA Y MENTAL**

Promotores proveen información sobre varios temas de salud y le ayudan a adquirir los recursos y la asistencia necesaria.

Celina Salas (916) 802-2260

CelinaS@LatinoLeadershipCouncil.org

## **PROGRAMAS SOCIALES**

Programas para ayudar a niños y adolescentes a evitar problemas con pandillas, en la escuela o con las autoridades y proveer a los padres la habilidad de ayudar a que niños tengan éxito.

### **EL PROYECTO DE PADRES**

Un programa para padres con hijos adolescentes enfrentando problemas de pandillas, drogas u otros problemas de comportamiento.

Leticia Martínez (916) 208-6790

LeticiaM@LatinoLeadershipCouncil.org

### **PROGRAMA PARA EVITAR EL ABUSO DE ALCOHOL Y DROGAS**

Programas que ayudan a adultos y adolescentes a desarrollar el conocimiento y las habilidades para evitar involucrarse con el mal uso de drogas y alcohol.

María Córdova (530) 320-5353

MariaC@LatinoLeadershipCouncil.org

### **ACTIVIDADES PARA MENORES**

Actividades positivas para niños y adolescentes.

Jorge Gonzalez (916) 532-5532

JorgeG@LatinoLeadershipCouncil.org

## **PROGRAMAS EN LAS ESCUELAS**

Si necesita asistencia adquiriendo acceso a los recursos en la escuela de sus niños, nuestros promotores pueden ayudarle a entender el sistema escolar y recibir el apoyo educativo que sus niños requieren.

Alma Navarrete (916) 759-2907

AlmaN@LatinoLeadershipCouncil.org

## **CONCILIO DE LIDERAZGO LATINO**

2945 Bell Road #274

Auburn, CA 95603

María Córdova: (530) 320-5353

MariaC@LatinoLeadershipCouncil.org

[www.LatinoLeadershipCouncil.org](http://www.LatinoLeadershipCouncil.org)

